



Alimentació sana i respectuosa amb el medi

Mostra TecaSana

El cap de setmana del 21 i 22 d'octubre es fa una nova edició de la Mostra TecaSana amb actes i xerrades per a tothom.

Dissabte, 21 d'octubre

A 2/4 de 5, PASSEJADA: Sortida de la plaça Josep Espona fins al Jalech.

A les 5, VISITA I XERRADA: *El cost energètic en la producció i distribució d'aliments i el seu impacte en el medi a l'horta del Mas Jalech, a càrrec de Sebastià Martí, pagès per a la salut.*

A 2/4 de 7, BERENAR: A la Font del Juncà.

A 2/4 de 8, CINEFÒRUM, al Teatre Ateneu, amb la pel·lícula "Una pastisseria a Tokio" de Naomi Kawase (2015). A 2/4 de 10, col·loqui i pisolabis amb degustació de biodorayakis.

Diumenge, 22 d'octubre

Tot el dia, a la plaça J. Espona, Fira de productes de la Terra, de pages@s, artisan@s i d'entitats que treballen per a l'alimentació i la salut. **A les 10,** inauguració de la Mostra TecaSana i presentació del dia mundial de l'alimentació, a càrrec de l'alcaldeessa de Balenyà, Anna Magem i Sebastià Martí, director de la Fundació Fent Vida.

A 2/4 d'11, a la terrassa, TALLER-ESMORZAR: *Comença el dia amb energia* a càrrec de Marta Iraizoz, infermera per a la salut.

A les 11, a l'Espai Cultural, XERRADA: *L'alimentació energètica, segons Ayurveda,* a càrrec de Valèria Reñé Prat, mestra d'ayurveda.

De 2/4 de 12 a 2/4 de 2, Gimkana infantil sobre hàbits alimentaris saludables a càrrec de *Nina i Gina Animació.*

A les 12, a l'Espai Cultural, TAULA RODONA: *La data de caducitat dels aliments: una eina de prevenció d'intoxicacions, una estratègia comercial, un mecanisme per a la seguretat alimentària o una necessitat pel consumidor?* Amb ponents del sector agroalimentari, sanitari i de consum de la comarca.

A 2/4 de 2, a la terrassa de TecaSana, TALLER-VERMUT: *Cuina de tardor per a carregar piles,* a càrrec de Montserrat del Rio, naturòpata i experta en nutrició.

A les 2, menú MACROBIÒTIC, amb Xavier Sòria Jalon, de *Cuina a mida,* amb amanida tèbia de l'horta de Mas Jalech, paelles d'arros i/o de quinoa amb acompanyament mariner i pastís d'avellanès. Preu: 8 €. Venda de tiquets als forns a partir del 6 d'octubre.

A partir de 2/4 de 4, tarda de jocs infantils, amb *Nina i Gina Animació.*

A les 4, a l'Espai Cultural, XERRADA: *Alimentació energètica: Una nova alimentació o una alimentació original i conscient?,* amb Josep M. Villagrassa, naturòpata i expert en macrobiòtica.

A les 6, a la terrassa de TecaSana, TALLER BERENAR: *Com preparar berenars energètics, per poder esperar el sopar sense picar,* amb Montserrat del Rio, naturòpata i experta en nutrició.

A les 7, CLOENDA, amb Anna Magem, alcaldessa de Balenyà i Sebastià Martí, director de la Fundació Fent Vida.



L'Agenda

Informació actualitzada a la pàgina web: Agenda

21-22 d'octubre

Mostra TecaSana. Els actes es poden consultar en l'article d'aquesta mateixa pàgina.

27 d'octubre

16h a 19h. Castanyada jove.

29 d'octubre

Matí. Sortida del centre excursionista al Montseny. Els horaris per determinar a la mateixa setmana (hi poden haver canvis segons les previsions del temps i del recorregut).

3 de novembre

Concert de Perla Batalla en homenatge a Leonard Cohen. Teatre Ateneu. Hora: a concertar. Preu: a concretar. Organitza: KOK.

4 de novembre

Festival de Balenyà contra el Càncer.

13 de novembre

16h a 21h. Donació de sang. Espai cultural. Organitza: Banc de sang.

15 de novembre

18.30h. Conferència teatralitzada: *Són coses de nens.* (Assejament escolar). Sala d'entitats. Hi haurà servei de ludoteca gratuïta pels infants. Organitza: consell escolar municipal.

17 de novembre

19h. Formació a per entitats. Flik-Flak Punt Jove. "Burocràcia i paperassa". Formació per aprendre com portar els comptes d'una entitat, així com recursos i subvencions als quals acollir-se. Organitza: Àrea de joventut de la Mancomunitat La Plana conjuntament amb tots els pobles que en formen part. Tercera i última de les formacions que s'han fet.

17 de desembre

Sortida del centre excursionista a la pujada del pessebre al Roc Gros. Els horaris per determinar a la mateixa setmana (hi poden haver canvis segons les previsions del temps i del recorregut).

Telèfons d'interès:

Ajuntament 93 889 83 85
Consultori 93 889 83 21
L'Ateneu 93 882 06 59
Biblioteca el Drac 618 22 08 18

Centre Obert
Escola Joan XXIII
Escola Bressol
Jutge de Pau
Pavelló Municipal

93 882 06 67
93 889 83 04
93 882 03 03
93 882 07 03
93 882 00 26

Polícia municipal 639 38 23 23
Punt Jove 93 882 04 04
Ràdio Pista 93 882 02 03
Mancomunitat 93 812 40 94
Serveis Socials 93 812 54 45



Es posa en marxa un projecte per lluitar contra el bullying

Aquest curs escolar 2017-2018 s'ha posat en marxa el projecte *Tu, Jo... Nosaltres!* - Projecte Anti Bullying per millorar l'autoestima dels alumnes i crear una convivència positiva. El projecte s'ha inclòs al PEP (Projecte Educatiu de Poble) perquè que funcioni com a prova pilot.

Aquest projecte ha estat dissenyat conjuntament per la regidoria d'Educació, l'escola Joan XXIII i la psicòloga Elisabet Aulet, que serà l'encarregada de portar-lo a la pràctica. Està basat en models finlandesos on es treballa de forma global amb tots els agents implicats i no només amb els que el provoquen o les víctimes. Es vol sobretot canviar l'actitud dels joves que presenciaven aquests actes d'assetjament.

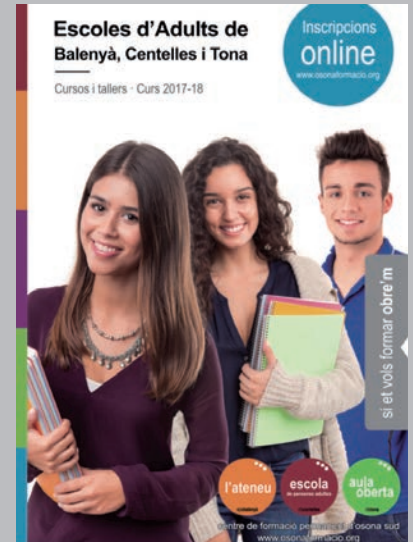
L'objectiu és influir en el grup de manera que entre els joves es fomentin les relacions de respecte, la maduresa de les habilitats socials, l'empatia i la inclusió de valors de convivència. Es treballarà en dos eixos: l'atenció plena i les fortaleses individuals i grupals centrant-se en la intel·ligència emocional i el coratge. Es treballarà amb totes les etapes educatives d'infantil i primària fent més incidència en els cursos de final d'etapa. Per tal que aquest projecte tingui èxit cal la implicació de tota la comunitat educativa del poble i de les famílies. A final del curs escolar es faran unes sessions per fer-ne una evaluació conjunta.

Cursos de les escoles d'Adults de Balenyà, Centelles i Tona

Les escoles d'Adults dels municipis de Balenyà, Centelles i Tona han iniciat el nou curs escolar i enguany celebren el 15è aniversari amb una gran oferta de formació.

Com cada any s'ofereix formació reglada (preparació per a proves d'accés a diversos cicles), cursos d'idiomes (català, anglès, francès, alemany, rus o àrab), informàtica i tallers. També es fan píndoles de formació que són cursos de poques sessions per a temàtiques molt específiques.

A la pàgina web: www.osonaformacio.org podreu trobar tota la oferta educativa, dates d'inici dels cursos o tallers i els preus. També us podeu adreçar a l'Ateneu, de dilluns a dijous, de 5 a 8 de la tarda.



Balenyà homenatja a la seva gent gran



141 persones majors de 73 anys van assistir el 17 de setembre al XXIII Acte d'Homenatge a la Vellesa que es va fer al poble. La jornada que es fa cada dos anys va començar amb una missa a l'església de Sant Fruitós i va continuar amb un dinar al pavelló municipal al qual hi van assistir un gran nombre de persones. Es va fer un obsequi a l'àvia de

més edat que va assistir, Josefa Salomó i Isarch, nascuda el 1920 i a l'avi més gran, Joan Muntal i Casas, nascut el 1923. Enguany no va poder assistir a l'homenatge la persona de més edat del poble, Roser Romeu Ges, que el proper 25 d'octubre farà 103 anys. Va ser una festa molt emotiva per a tots els participants.



Tres noies guanyen les beques per anar a la Universitat

Sara Oliver Compta, Judit Vidal Pérez i Aida Plata Pérez són les tres joves de Balenyà que han aconseguit la beca per accedir a la formació universitària el curs 2017-2018. Les beques tenen un import individual de 1.650 euros cadascuna amb una dotació total de 4.950 euros. A més d'estar empadronats al poble els joves aspirants havien de superar la selectivitat i la nota mitjana del currículum i les proves d'accés havia de ser de 7 o més (en base a 10).

L'Associació de Fidels de l'Ajuda i Amics de Balenyà guanyen el concurs de projectes de Bon Preu

L'Associació de Fidels de l'Ajuda i Amics de Balenyà són les entitats guanyadores del concurs de projectes que el grup Bon Preu va convocar al poble. El 3 d'agost es va reunir el jurat format per tres representants de l'empresa Bon Preu i dos de l'Ajuntament de Balenyà.

Amb aquesta iniciativa, l'empresa d'alimentació que té la seva seu logística a Balenyà vol refermar el seu compromís amb el municipi, amb la finalitat d'estimular i enfortir el teixit associatiu del poble i promoure projectes que millorin la qualitat de vida dels seus veïns.

En total es van presentar 8 projectes de les diverses entitats que hi ha al poble. En aquest primer concurs van participar: Amics de Balenyà (aula de música), AMPA de l'Escola Joan XXIII, Associació Cursa del Roc Gros, Associació de Fidels de l'Ajuda, Club Petanca Amics de Balenyà, Fundació Privada Fent Vida, Joenacc – joves en acció– i KOK.

La major puntuació (104 punts) va ser per al projecte de restauració de la façana del Santuari de l'Ajuda de Balenyà, presentat per l'Associació de Fidels de l'Ajuda, que rebrà 30.000 euros.

El segon projecte amb més puntuació (102 punts) va ser per a l'associació Amics de Balenyà per a l'equipament d'una Aula de Música que rebrà 20.000 euros.

En el primer es va valorar la gran incidència per a la conservació del patrimoni arquitectònic. En el cas de la proposta d'Amics de Balenyà, es va tenir en compte la incidència de l'Aula de Música pel seu abast cultural adreçat als infants.

Els premis es van donar a conèixer el 24 d'agost, dins dels actes de la Festa Major de Sant Bartomeu.

118 donacions a la Mitja Marató



La Mitja Marató de donació de sang que es va fer el 12 de juliol, de les 4 a les 9 del vespre, va tenir 118 donacions; de les quals 8 van ser oferiments –persones que volen donar-ne però per motius de salut no són acceptades–. També es van fer 22 donacions de moll de l'ós. Durant tota la tarda es van fer activitats i una festa Holi.

Surten tres autocars de Balenyà per anar l'11 de Setembre a Barcelona

FOTO: VICENÇ BIGAS



Tres autocars amb prop de 150 persones van sortir de Balenyà el passat 11 de setembre per anar a la manifestació que es feia a Barcelona. La comitiva va marxar pels volts del migdia per tal de dinar a la capital catalana. Els veïns de Balenyà van participar a la Diada del Sí al tram designat a la comarca d'Osona.



Bona acollida de les festes d'estiu, la Festa Major i l'Aplec de Balenyà

FOTO: VICENÇ BIGAS



L'activitat festiva de l'estiu va començar amb les Festes d'Estiu de l'1 al 16 de juliol. La Balleruga, concerts, botifarrada, gimcana, la festa Holi i la Festa del Sol Creixent van ser algunes de les activitats més concorregudes.

Del 23 d'agost al 3 de setembre es va fer la Festa Major en honor a Sant Bartomeu. Va destacar el pregó que commemorava la fundació dels gegants del poble, el concert i ball de les orquestres Metropol i Nueva Alaska i el concert del grup Gossos i Patxi Leiva. També va ser seguit per molt de públic el concert d'Elliot Murphy a la plaça Josep Espona. El teatre va anar a càrrec del Grup de Teatre Balenyà Ateneu que va representar l'obra *Toc Toc*. Hi havia actes per a totes les edats, també exposicions diverses, la Tómbola i la novetat d'unas arbres vestits a la Plaça. Tot plegat va ser seguit per un nombrós públic de Balenyà i dels pobles del voltant.

Les Festes de l'Aplec de Balenyà van posar el punt i final als actes lúdics de l'estiu i es van celebrar del 8 al 10 de setembre. La música va anar a càrrec de Mandarin Swing i Juli Piris i no va faltar, com cada any, l'arrossada popular i el joc del llop.

Gerard Garcia Solà, a l'equip campió d'Europa de Horseball



El balenyanenc Gerard Garcia Solà es va proclamar campió d'Europa de Horseball amb la selecció espanyola Pro Elite. El campionat es va celebrar a Normandia (França) del 8 al 12 d'agost. A la final es van imposar a l'equip francès per 8 a 7. L'equip de Gran Bretanya va quedar en tercer lloc guanyant a Bèlgica 6 a 5. Gerard Garcia amb el cavall Atrativa Sambade forma part del club osonenc GT Hípic Club. Hi havia categoria menors de 16 anys, fèmines i els equips Pro Elite mixtes. En la competició participaven sis nacions.

Moltes felicitats!

Creació d'un premi
al millor treball
de recerca sobre
Balenyà

Subscriu-te al
butlletí digital a
www.balenya.cat

Curs de formació
per a les entitats el
17 de novembre